



本ポッドキャストは、大阪市淀川区十三の「まちライブラリー@履正社十三図書館」をサテライトスタジオとして、公開収録イベントでの番組をお届けしています。Web サイトでは、ポッドキャストアプリ [Spotify] を選んで聴くことができます。

まちライブラリー 十三スタジオ
Web サイト



<https://www.catchballclub.jp/podcast/>

■番組案内：【ウサギとカメの防災対話 #2】

この番組は、日々の暮らしの中で、防災について対話しよう！」をテーマに2ヶ月に1回、公開収録を行い配信するポッドキャスト番組です。「せっかちなウサギさん」と「おっとりしたカメさん」が、いざという時、2人がいっしょに安全で無事であるためにはどうすればいいのでしょうか？「対話」を通して、お互いの強みを生かし合うアイデアを探していきます。

第2回目の公開収録では、ゲストは三津屋地域防災リーダーの三木さんと歯黒さん、さらに、同じ三津屋地域にある新コスモス電機の高村さんにお話しいただくことになりました。

公開収録／2026年10月24日(土) 10:30～ まちライブラリー@履正社十三図書館

配信開始／2026年11月1日(日) 13:00

出演 /メインキャスター：淀川区まちづくりセンター(宮脇優子)

ゲスト：三津屋地域防災リーダー・三木さん/歯黒さん

新コスモス電機・高村さん



《淀川区まちづくりセンター》

淀川区まちづくりセンターは、淀川区にある地域活動協議会のサポートをしています。まちづくりはもちろん、防災活動のお手伝いや「いざという時に助け合えるつながりづくり」など、災害に強い街を地域の皆さんと目指したいと思っています。知っておくとちょっと安心できる『防災』の役立つヒントを、楽しくわかりやすくお届けしていきます。

◎連絡先：yodogawa-machikyoku@festa.ocn.ne.jp



藤田 秋香(ふじた あきか)

淀川区まちづくりセンター アドバイザー。人権をベースにコミュニケーションや多様性の視点を大切にしながら、助け合える地域づくりを目指して防災や地域支援を行っている。



宮脇 優子(みやわき ゆうこ)

淀川区まちづくりセンター 業務責任者。地域との対話を大切にしなが、地域の自律的な運営支援や防災・コミュニティ活性化、様々な主体同士のつながりに携わっている。

【スタジオスタッフ】



ことぶき 〈パーソナリティ〉：企画担当

ド田舎出身であることがブライトの大阪府在住の大学生。愛称ことちゃん。人と地域と芸術を繋ぐプロデューサーを目指して活動中。このポッドキャストも学びのひとつ！最近、真のド田舎を知って、「私の地元って結構 CITY じゃん」と思い悩んでいる。



穂月 心 〈ディレクター〉：収録担当

ミュージカル役者・ラジオパーソナリティ・イベント MC ほか各所のミニ FM&インターネットラジオ局の立ち上げから企画・制作・演出を担当。ミュージカル役者の経験を活かし、各地域のラジオ局でも番組パーソナリティもこなす。



蔵満 正樹 〈プロデューサー〉：制作担当

特定非営利活動法人キャッチボールクラブ/理事長
各種イベントの音響、舞台監督をライフワークとし、各種メディアの企画・制作ディレクターを経て、医療と教育現場の対話支援システムの開発と研修を行っている。