

Keepnig Project



歯科・医科、育児・教育、介護・福祉の皆さま
そして、ご家族の皆さまといっしょに

ずっと[🌸]本 ずっと²⁸本

■対話プロジェクト・ガイドブック



Catch Ball Club

特定非営利活動法人キャッチボールクラブ



Keeping Project

歯科・医科、育児・教育、介護・福祉関係の皆さま
そして、ご家族の皆さまと共に

「ずっと0本」と「ずっと28本」のプロジェクト

■「何のために」：目的を共有し励まし合うプロジェクト

2017年3月5日の第3回研修会において、「0歳からの口腔育成」についてさまざまな角度からの作戦に対して、「Keep0」のコンセプトに共感が多く寄せられました。その声に応えて、それぞれの医院での具体的な取り組みをご提案するとともに、学会としてのミッション実現をめざしていくために、これまでNPOで実施してきたプロジェクトを簡易化し、より多くの皆さまと力を合わせる（目的を共有すること）をめざします。

■「何をするか」：目標を達成し喜び合うプロジェクト

具体的に何をするか（どんな目標を共有すること）が、会員の支援となり、学会としての協働作業が生まれるかを考えます。基本的には、性急な打ち出しではなく、「ゆるやかに、着実に」を基本姿勢としながら、それぞれの医院の状況に合わせて、手がかりや足がかりとなるような方法（選択肢）をご用意したいと考えました。

学会のミッション実現のために、以下、あらためて、2つのコンセプトをご提案申し上げます。

コンセプト：1

Let's keep '0'

ずっと、「むし歯ゼロ」でありますように…



■企画趣旨：「何のために」…3つの時機の親子を励ます

- 1) 第一幕：乳児の歯磨きをするお母さんを支援する → 母親
- 2) 第二幕一場：自分で歯磨きをする幼児たちを支援する → 幼児
- 3) 第二幕二場：永久歯に生え変わる学童たちを支援する → 小学生

◎28本が出揃うまで、「むし歯ゼロ」をいっしょに喜び合う

◎28本揃った子どもたちが自立して「Keep28」に取り組む基盤づくり

■実施内容：「何をする」…「むし歯ゼロ」の認定証を授与する(随時)

- 1) 母親に…感謝と称賛の標(しるし)を医療サイド(医院と学会)から贈る
- 2) 子どもたちに…母親といっしょに先生から誉め讃える
- 3) 関係スタッフたちと共に…「育成」の大切さを学び合う場づくり(協働)



Let's keep '0'

2013年6月26日
あるマーケットプレースの
一階イベントフロアで
「Let's Keep 0」の
キャンペーンを行った。
※写真は、その記録より抜粋

通り掛かる親子に
パンフレットとアンケートをもとに
クリニックのスタッフが語りかけると
父母共に、真剣に耳を傾けてくれた。
子どもたちの歯を大切に思う気持ちに
具体的なアドバイスをしてあげたい。
励ましの声をかけてあげたい。
いや、いっしょに喜び合いたい。



コンセプト:2

Let's keep 28



ずっと、キチンと(なんとか)28本でありますように…

■企画趣旨:「何のために」…全部で28本。家族みんなで大切にしたい。

- 口腔って何? 健康って何? 何を育成するのか。
- 1本1本が大切。1本ぐらい無くなってもいいと思う感性を育ててはいないか?
- 一人一人が大切。1人ぐらいいなくなっても気にしない人間を育ててはいないか?
- ◎健康・予防推進のための教育支援
- ◎3世代、4世代の歯の健康対話運動の推進

■実施内容:「何をする」…「28本」の認定証を授与(随時)

- 28本を伝えるキャンペーン…歯は全部で28本。全部揃っている大切さ啓蒙
- 28本を揃えるキャンペーン…治療すべき人が治療方法に気づく治療の輪拡大
- 28本を称えるキャンペーン…揃っていることを喜び合う家族を育成・拡大する

Let's keep '0'

ポスター<1>：歯の生え変わり

■子どもたちのお口の中は、激変していることを伝えます。

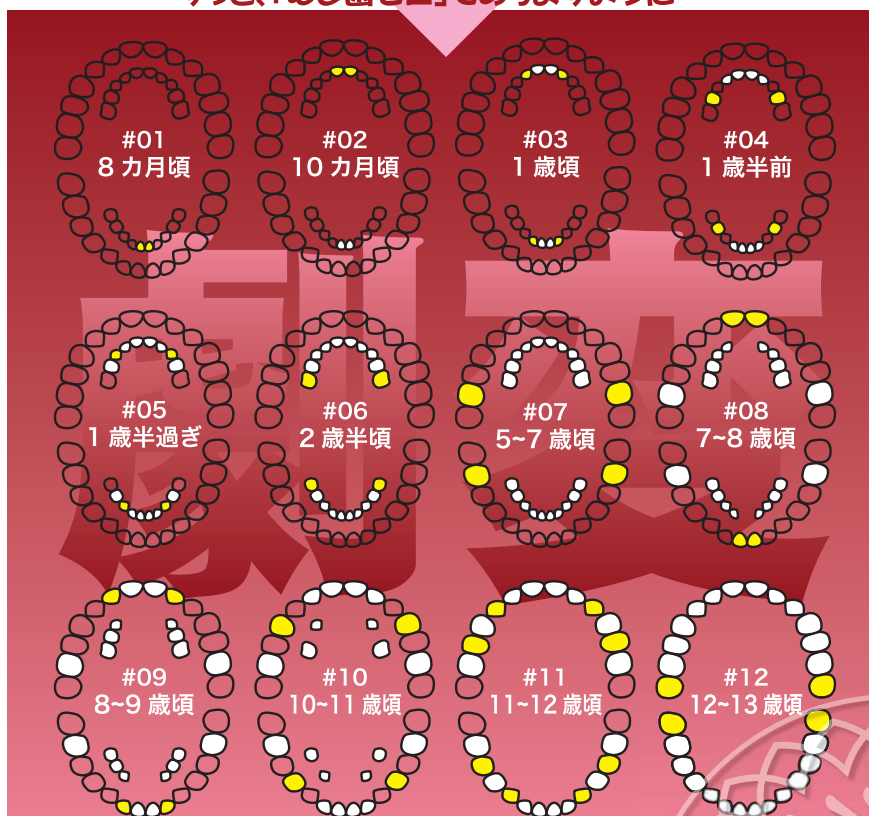
みんなでいっしょに子どもたちの歯を守っていく。だから、安心してほしいのです。

それぞれの子どもたちが、今、どんな歯の状態なのか。これからどんな具合になっていくのか。

大人たちのチームワークが試されるのが、子どもたちが28本揃うまでの大切な期間といえます。

Let's keep '0'

ずっと、「むし歯ゼロ」でありますように…



※歯の生え方には個人差があり、乳歯で3～6カ月、永久歯で1～2年ほど異なることがあります。

※参考文献：日本小児歯科学会
みんなのための家庭の歯学

子どもたちの口の中は劇的に変化します。

立派な大人の歯 28 本が出揃うまで、むし歯「0」をキープしましょう。

鎌田歯科医院

協力：日本口腔育成学会
© NPO Catch Ball Club



Let's keep '0'

ポスター<2>：パンフ案内

■大人たちのチームワークを広げるために知ってほしいことがある

「ご存知ですか？」がキーワードのこのポスターは、知ってほしい情報のパンフレット案内ポスターです。
あまりご覧になったことがない子どもたち(8歳頃)のレントゲン写真を掲載しています。
お父さまとお母さまだけでなく、お祖父さまとお祖母さま宛にも、メッセージを添えてあります。



お父さま、お母さまへ

Let's keep '0'

気がつけば
ハッピーであるために

「スクスクと健康で育ってほしい」とは、子を持つ親、皆の祈りですが、現実には、その日、その日の子どもの異変に一喜一憂の連続ですね。
まずは、「しっかり噛んでしっかり食べる元気な子」をめざして、その時、その時の「むし歯0（ゼロ）」を確認し合いましょう。少しずつ、一步一步、出来ていることを喜び合いましょう。いつの日か、お子さまが成長された姿を見たとき、「あー、よかった！」と思える日がくるはずですよ。

☆

『レッツ・キープ・ゼロ』は、
歯磨き担当のお母さまに拍手を贈る声援活動です。

お祖父さま、お祖母さまへ

Let's keep '0'

できれば
同じ苦勞をさせないために

「この歳になってみてはじめてわかることがある。」
それなりに歳を重ねてわかるのは、健康であることのありがたさ。失ってみてわかる辛さの代表選手が、“歯” かもしれません。自分が子育てをしてきた頃にできなかったことで、いまさらながら悔やまれることがあるかもしれません。せめて子どもたちと孫たちには、自分と同じ苦勞をさせたくない…。この歳になったからこそ、伝えてあげられることがここにあります。

☆

『レッツ・キープ・ゼロ』は、
我が子たちと共に交わし合う健康の合言葉です。

鎌田歯科医院



協力：日本口腔育成学会
© NPO Catch Ball Club

Let's keep '0'

ポスター<3>：認定書授与案内

■特に、乳児を育てるお母さまに差し上げたい表彰状です。

お子さまの「むし歯0」は、お母さまの勲章です。子どもたちにとっての「むし歯0」は、大人になってからしかわからない人生の宝物です。「むし歯0認定証」は、例えば“3か月に1度”来院されるたびにお渡しする表彰状といえます。日夜、わが子のためにがんばっているお父さま・お母さまへの拍手と声援を贈るポスターです。

Let's keep '0'

ずっと、「むし歯ゼロ」でありますように...

お子さまの「むし歯0」は、お母さまの勲章です。

子どもたちにとっての「むし歯0」は、大人になってからしかわからない人生の宝物です。

「むし歯0認定証」は、子どもたちの幸せな人生を祈り続ける父・母さまへのささやかな拍手と声援です。

レッツ・キープ・ゼロ！——子どもたちの健康をいっしょに願う大人たちの合言葉です。

〇〇〇〇さま
むし歯0認定証

〇〇〇〇さま 〇〇月〇日
むし歯がないことを認め、拍手を贈ります。

歯科衛生士 〇〇〇〇

日本口腔育成学会
Let's keep '0'

鎌田歯科医院

協力：日本口腔育成学会
© NPO Catch Ball Club

Let's keep '0'

ポスター<4>：母子の手

■□テーマ「0歳からの口腔育成」1回目のメッセージ・ポスター

きっと子どもたちは、お母さんの手を握ることで、とても安心するのです。わが子を無事に健康に育てるために、お母さんたちの不安な気持ちは、どのようにすれば安心させてあげることができるのでしょうか。あれもこれもと「やらなければならないこと」がいっぱいいっぱいあるなかで、「これは出来ていますよ」と、子どもの歯みがきの労苦に拍手をおくることが、私たちができる「差し伸べる手」なのではないかと思います。



Let's keep '0'

ずっと、「むし歯ゼロ」でありますように...

はやく自分で歯みがきできるようになってね。

子どもたちは
何から何まで、お母さんがいなければ生きてはいけません。
しかし、残念なことに子どもたちは、
その一番大変な時期のことを、一番世話になった数々の出来事を
まったく覚えていないのかもしれないね。
しばらくして、母親に向かって偉そうに文句を言うようになるからです（笑）。
それでも、お母さんは、わが子の未来のためにがんばるのですね。
毎日、毎日、何度も、何度も、気が遠くなるほどの愛情…ありがとうございます！
その大切な大切なお母さんお一人お一人に
いつでも、いつまでも、声援を送り続ける私たちでありたいと願っています。

鎌田歯科医院

協力：日本口腔育成学会
© NPO Catch Ball Club

Let's keep '0'

ポスター<5>：ジグソーパズル

■□テーマ「0歳からの口腔育成」2回目のメッセージ・ポスター

自分で歯みがきができるようになった子どもたちには、どのように応援してあげたらいいでしょうか。大人扱いをするには、まだまだ時期尚早なのかもしれません。歯のジグソーパズルのアイデアは、おそらく、多くの大人たちは、「まだ出来ていないところにすぐに目がいくはず」との仮説に基づいています。もっと、ここまで積み重ねてきた一枚一枚のがんばりに対して、出来ていることに対して、拍手喝采をおくってあげたいものです。

Let's keep '0'

ずっと、「むし歯ゼロ」でありますように…



日本口腔育成学会
Let's keep '0' 28
©CBC

漫画：藤原ユキオ

自分で歯みがきをするようになったら…

子どもたちがヤル気を無くす大人のセリフには、共通点があります。
いつしか、出来ていない事を見つけて早くしなさい！と急かしてしまうところです。
悪いところを見つけるのが得意な歯医者が嫌われる原因に似ています。
たとえば、ジグソーパズルが好きな子育ての秘訣は、
1枚1枚の積み重ねというプロセスで、
一つ一つ出来ていくたびに、いっしょに喜び合うことです。
出来ないことを嘆くことでも、完成しないことを悲しむことでもないのです。
ともあれ、悪いところを見つける専門家にはなりたくありませんね。
ついこの前に生まれて、まったく何も出来なかった愛おしい我が子ですから…。




鎌田歯科医院

協力：日本口腔育成学会
© NPO Catch Ball Club

Let's keep 28

ポスター<6>：キープ作戦8

■「Keep0」のために「Keep28」が背景に不可欠

何のために「むし歯0」を達成するのかの質問に、「ずっと、キチンと28本」のためにと回答するのが、子どもたちにも説得力のある説明となると考えます。これは、技工士も含めて、歯科のプロフェッショナルたちが力を合わせてはじめて達成できる共通目標となります。総入れ歯であっても、インプラントであっても、ブリッジであっても、28本が全部揃ったらみんなで拍手です。なんとか28本を達成する家族を増やしたいものです。

ずっと、なんとか 28本

Let's keep 28

- 1 自然歯
そのまんまの歯
- 2 インレー
けずってつめる
- 3 クラウン
けずってかぶせる
- 4 クラウン
根っこをつめてかぶせる
- 5 ブリッジ
となりの歯にたよる
- 6 インプラント
歯の支えを植える
- 7 部分入れ歯
歯ぐきに乗せる
- 8 総入れ歯
全部歯ぐきに乗せる

28本をキープする 8つの作戦

日本口腔育成学会
Let's keep 28

「認定証」を
お渡ししています

永久歯は全部で28本。どんな作戦でもOKです。あなたの28本に拍手を贈ります。

鎌田歯科医院

協力：日本口腔育成学会
© NPO Catch Ball Club

ポスター<7>：キープ衛生10

■□歯医者さんではなく、衛生士さんに会いに行く処でありたい。

「ずっと、なんとか28本」が、ドクターとの共通目標であるなら、「ずっと、キチンと28本」は、歯科衛生士ならではの行動指針といえます。Catch Ball Clubの歯のオリジナル・キャラクターたちが、演じる衛生の世界。「マイ・ハイジーン」・・・かかりつけドクターがいるなら、かかりつけ衛生士をうたってもいいと思います。

Let's keep 28

ずっと、キチンと28本

28本をキープする10の衛生

1 ヘルス・カウンセリング 食生活をチェックする

毎日がとっても忙しく、時間帯も不規則。おいしいものをいっぱい食べたい。だけども太りたくない…。わがままな生活習慣を今日限りやめなさい！とは言えませぬ。あなたらしい「かしこい食生活」をいっしょに見つけましょう。



6 クリーニング 歯に着いた色を取る

タバコのヤニや茶渋など、歯みがきだけでは取れにくい。歯の表面に着いた色素を取りましょう。そのままではせっかくの白い歯が、とてももったいないですからね。歯の色が気になったらおまかせあれ！タチドコロにキレイにしてご覧にいきます。



2 ブラッシング 歯みがき上手になる

自分の背中をどうやって洗っていますか？頭は、顔は、耳は、お尻は、足の裏は…？洗い方もいろいろですね。ゴシゴシと強く歯を磨くと、からだは痛いと感ずますが、歯の表面は痛みを感じないので、いつしかすり減ってしまいます。あなたの歯に合った歯の洗い方のコツを発見しましょう。



7 ホワイトニング 歯の色を白くする

もしも、あなたが芸能人の場合か、笑顔をステキにしたいと思う人の場合は、白い歯は、あなたの「いいち」ですね。歯の色を白くしたい場合は、お気軽にご相談ください。自宅でもできる方法をお伝えします。（注意）顔にバックはしません。



3 PMTC 取りにくい歯垢を取る

ついつい磨き残していたり、自分では落とせない歯の汚れは、プロの私たちにおまかせください。毛穴からも汚れを落とすような、サッパリとしたイイ気分になります。歯と歯ぐきの喜ぶ声が聞こえてくるかも…。



8 フッ素塗布 歯の表面を強くする

たとえば、車をキレイに洗った後、ワックスをかけて表面を保護するように、歯の表面を保護する方法もあります。むし歯になりにくく保護するわけですね。あくまでも「なりにくく」ですけど…。お子さまのむし歯の予防には、とても効果があります。



4 スケーリング 固まった歯石を取る

歯みがきで取れないままになった歯垢が、そのままだけに固まったものが歯石です。かなりしぶとく固まっているので、普段の歯みがきではなかなか取れません。取るのに少し時間もかかります。でも、ポケットの中がスッパリすると、歯周病から遠ざかります。



9 メンテナンス 定期的にチェックする

治療した歯は定期的にチェックしましょう。ずっといい歯でいるためにも、定期的にお口の中の具合を点検しましょう。目で見てわからないことがあります。たまに専門的な検査をしましょう。きつと「よかった」と思っていたかもしれません。ずっと健康でいてほしいあなた自身のため。



5 歯ぐきのマッサージ 歯ぐきの具合をよくする

歯ぐきが赤く腫れたり、歯ぐきから出血したりしていませんか。歯ぐきは、歯を支える土台です。歯ぐきの具合を良くすると、お口全体の具合が良くなります。歯ぐきの具合はポケットの具合でもあります。マッサージをして血行をよくしましょう。



10 イメージ・トレーニング からだの事をもつと知る

もともと、一人ひとりのからだには、自然治癒力という素晴らしい力があります。たとえ具合が悪くても自分で治す力をもっているのです。そんなスゴい自分のからだに感謝しながら、ずっと大切にしていってあげてください。あなたの夢を叶えるために。



鎌田歯科医院

協力：日本口腔育成学会
© NPO Catch Ball Club



Let's keep 28 イメージポスター①：花 (ガーベラ)



Let's keep 28 イメージポスター②：水 (ワイングラス)

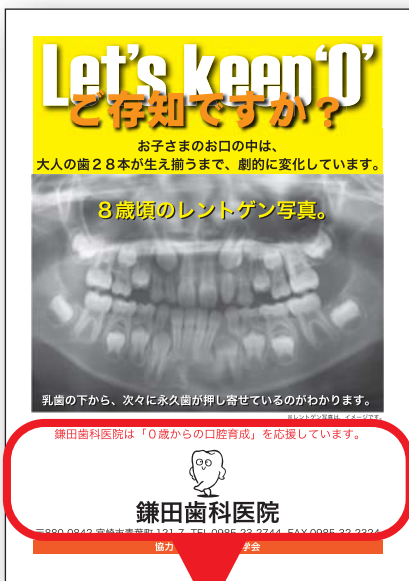


Let's keep 'O'

配布用パンフ：「むし歯ゼロ」啓蒙

■たくさんの大人たちに伝えたい口コミ支援ツールです。

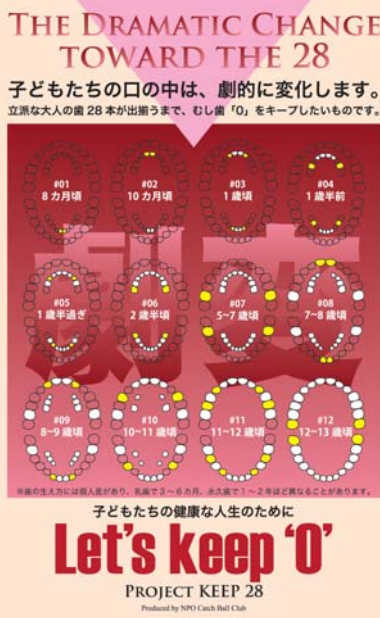
それぞれの医院名や連絡先を配置してお届けするパンフレットです。医院の受付での配布、イベント会場での配布、近所の喫茶店やレストランの協力を得て配置していただいても喜ばれます。子どもたちの歯を守る大人たちのネットワークと、子どもたち自身が自分の健康を考える育成プロジェクトの必須アイテムです。



- A3サイズ、カラー、十字折り
仕上がりサイズは、A5判
- 申込みは、セットで。
500部、1,000部、2,000部
- ※ポスター<1><2><3>情報を
まとめてお持ち帰りいただけます。

●医院のロゴマークを挿入し、
オリジナルデータを作成します。

※医院のロゴマークがない場合は、
医院名表示の書体をご指定ください。
※ロゴマークはあるが保存データが無い、
唯一ホームページにロゴマークがある場合など、
オリジナルデータの再作成もお手伝いします。
データもお届けしますので保管下さい。



Let's keep'0'

認定証：「むし歯ゼロ」に拍手！

■認定証をもらいに歯医者に行く。もらいたいから頑張る。

歯医者に行く来院動機を、そろそろ、ほんとに、「予防来院へ」と転換したいものです。しかし、それは至難の道のり。でも、ほんとに、お母さんといっしょに、歯磨きをかかさな生活習慣時期に、歯医者さんに行くことを喜びとする体験を増やすことから始めませんか。また会いたい人になる。また行きたい処になりますように。

●認定証は、PDFファイルをダウンロードして使えます。(無料)

●認定ラベルは、認定証に貼り付けてご利用ください。

※認定証のデザインは内容は、それぞれ自由に制作してOKです。

※各黄色欄は、キー入力による編集が可能です。
PDFファイルを開くには、Acrobat Readerが必要です。
また、編集は、PC上で操作可能です。



認定ラベル (35mm)

Let's keep'0'

むし歯'0'認定証

※氏名欄

むし歯が無いことを認め、拍手をおくりま



※日付

※署名欄1

※署名欄2

※署名欄

※医院名表示欄 ◎◎歯科医院



Let's keep'0'

むし歯'0'認定証

※氏名欄

むし歯が無いことを認め、拍手をおくりま



※日付欄

※署名欄1

※署名欄2

※署名欄3

※医院名表示欄 ◎◎歯科医院

A5サイズPDF

Let's keep 28

認定証：「全部で28本」に拍手！

■「むし歯0認定証」とのダブル認定は、尊敬的に！？

子どもたちが、お父さん・お母さん・お祖父さん・お祖母さんの歯の数をチェックし始めたら、歯の健康文化は、とても明るいものになるにちがいありません。家族みんなで、歯からからだの健康を対話する提案です。治療を終えたらこの認定証がもらえるわけです。これと「むし歯0認定証」を持つおじいちゃん最高！です。

●認定証は、PDFファイルをダウンロードして使えます。(無料)

●認定ラベルは、認定証に貼り付けてご利用ください。

※認定証のデザインは内容は、それぞれ自由に制作してOKです。

※各黄色欄は、キー入力による編集が可能です。
PDFファイルを開くには、Acrobat Readerが必要です。
また、編集は、PC上で操作可能です。



認定ラベル(35mm)

Let's keep 28

全部で「28」認定証

※氏名欄

すべての歯が揃っていることを認め、拍手をおくり



※署名欄1

※署名欄2

※署名欄

※医院名表

◎◎歯科医院



はがきサイズPDF

Let's keep 28

全部で「28」認定証

※氏名欄

すべての歯が揃っていることを認め、拍手をおくります。



※日付欄

※署名欄1

※署名欄2

※署名欄3

※医院名表

◎◎歯科医院

A5サイズPDF



専用アプリ：証書作成&データ保存

■データベースを活用し、作業の効率化と高度なチームワークを実現します。

各医院での証書作成と認定データの保存管理のために、専用のデータベースアプリも活用できます。すでに開発済みシステムを学会用にアップグレードしました。※Keep0 と Keep28 共に稼働するプログラムです。その他、来院者との対話成功支援アプリもご案内しておきます。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

Let's keep '0'

むし歯'0'認定証

〇〇 〇〇 様

むし歯が無いことを認め、拍手をおくれます。



2017年5月14日

衛生士 〇〇〇〇

歯科医師 〇〇〇〇

栄養士 〇〇〇〇

鎌田歯科医院



※A5サイズ出力見本

【Keeping Pro】認定証作成プログラム

Let's keep 28

全部で'28'認定証

〇〇 〇〇 様

すべての歯が揃っていることを認め
拍手をおくれます。

2017年5月14日



衛生士 〇〇〇〇

歯科医師 〇〇〇〇

栄養士 〇〇〇〇

鎌田歯科医院



※A5サイズ出力見本

- ◎Windows版、Mac版、iPad版があります。
- ◎医院のロゴマークを配置してお届けします。
- ◎認定ラベルは、プリントアウト後、貼り付けます。
- ◎出力用紙(A5サイズ、はがきサイズ)を工夫すると、とてもグレード感がアップします。

■その他の対話支援アプリ

【Kensing Pro】歯の健診プログラム

初診時や再来院時などに、視診レベルでお口の状態をお知らせするシートを出力します。操作が簡単でわかりやすいのが特長です。

【Monsing Pro】歯科問診プログラム

効果的・効率的に、カウンセリングと治療説明を行い、同意を増やすためのヒヤリングの仕組みを院内に標準装備します。

【Catch Ball System】歯科フロント・マネジメント支援システム

上記プログラムを含む統合型対話支援システム(レセコンデータ活用可)。フロント・マネージャー育成とチーム目標達成を支援します。



開発趣旨

Catch Ball Clubの活動は、対話の文化とシステムの創造です。

その基本原理は、「フィードバックプロセス」——反応し合うというチームワークの健全化にあります。

歯科における「予防」プロジェクトの推進も、随所で活躍する同志の健康的で創造的な人間環境づくりを基本としています。

システム販売でなく、教育プロジェクトとして「人と組織の成長支援」を目標としている意義がそこにあります。

教育パッケージの研修内容のはじめに、チーム構成員の個性とストレスチェック報告を必修としているのもそのためです。



どんなに素晴らしいアプリケーションを無理矢理インストールしても、OSが旧ければフリーズしてしまうのです。

どんなにスキルの高い個人が集まっても、チームワークの感性を共有しなければ優勝しないのです。

どんな院長のもとに、どんなメンバーが集まったチームなのか。

本プロジェクトは、そこからはじまります。

「ずっと28本」プロジェクトとは、かたちの異なる1本1本がとても大切であること。

そしてお口の中は、いつも感動のチームワークのドラマであることを伝えていく…という、「はてしない物語」なのです。

ともあれ、キャッチボールしましょう。

NPO法人キャッチボールクラブ 理事長 蔵満正樹

プロジェクト申込方法

①

まずは、

見積依頼書をお送り下さい。

ツール関係は「1」システム関係は「2」を。

PDFファイルは入力可能です。

FAXまたはメール添付してお送りください。

②

正式な見積書をお届けします。

所属組織など関係別に割引等の計算を加え

適切な検討資料をもとにご検討いただけます。

③

よろしければ、

請求書を発行します。

さまざまなご質問やご相談にお応えします。

内容と費用のご納得ののちにご契約ください。

④

プロジェクトを開始します。

ツールの場合は、随時、お届けします。

研修の場合は、ご指定日に訪問いたします。



企画・開発：特定非営利活動法人キャッチボールクラブ

〒532-0024 大阪市淀川区十三本町3丁目4番24-104号 Web: <https://www.catchballclub.jp>